

# Portfolio.

PRÉVENTION

ANIMATIONS

FORMATIONS

ecoJump

2 0 2 3 - 2 0 2 4

# Préambule.

Ce portfolio vous présente l'ensemble des animations énergie proposées par EcoJump. L'objectif est de sensibiliser le grand public aux économies et à l'utilisation rationnelle de l'énergie. Les participants seront plus autonomes tout en réduisant leurs dépenses énergétiques; tout bénéfique pour la préservation de l'environnement.

En pratique: les animations durent **maximum 2h30 (+ 30 min** prévues pour un brise-glace et une pause). Les groupes doivent être constitués de 5 à 15 personnes.

Les activités ont été rassemblées par thème, mais vous pouvez composer vous-même une animation avec les activités de votre choix.

Les animations se déroulent sous forme ludique (jeux en bois, mini-expériences, audio-visuel, en équipe,...)

La liste des activités n'est pas exhaustive et évolue en fonction de l'actualité et des demandes. Pour une meilleure visualisation, vous trouverez de nombreuses photos au début de ce document.

Vous souhaitez mettre en place un projet dans votre organisation et à destination de votre public? Contactez-nous pour en discuter et retrouvez les informations sur notre site [www.ecojumpasbl.be](http://www.ecojumpasbl.be).

**Toutes nos animations sont prévues pour un groupe d'adultes de 5 à 15 personnes, mais peuvent être adaptées selon votre demande.**

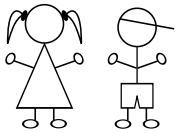
**Contactez-nous**



adaptable sous forme de conférence



adaptable sous forme de stand d'information



pour un public jeune ou autre à partir de 10 ans et jusqu'à 20 personnes



adaptable pour les professionnels dans le cadre de formations

**En fin d'animation, les participants reçoivent un carnet avec toutes les informations, fiches et explications complémentaires.**

# Table des matières.

## **Le marché de l'énergie p.6**

Le trajet de l'énergie

La facture d'énergie

Les compteurs

Choisir un contrat d'énergie

## **L'isolation p.11**

L'expérience thermo

La maison playmobil

## **L'humidité p.14**

Sources de condensation

Moisissures

## **Le système de chauffage p.17**

Chauffage -thermostat - calorimètre

## **L'éclairage p.21**

Eclairons-nous

## **L'électricité p.23**

Les consommations électriques des appareils

Les consommations cachées

## **L'eau p.26**

Le cycle de l'eau

La facture d'eau

Les gestes économiseurs d'eau

## **URE p.30**

Le matériel économiseur d'énergie et d'eau



# Nos activités en image



**La maison playmobil**



**Matériel économiseur d'énergie et d'eau**



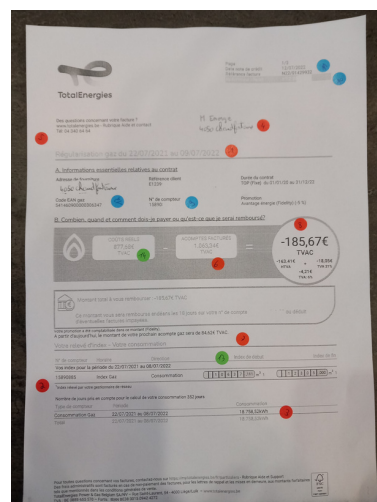
**L'expérience thermo**



**Le trajet de l'énergie**



**Les ampoules**



**La facture d'énergie**



**Le juste prix**



**Le trajet de l'eau**



**Stand d'information -  
consommation des appareils**



# Le marché de l'énergie



- ➔ **Le trajet de l'énergie**
- ➔ **La facture d'énergie**
- ➔ **Les compteurs**
- ➔ **Choisir un contrat d'énergie**



**2h30 le module**



# Le trajet de l'énergie

Depuis la libéralisation du marché de l'énergie en 2007, un grand nombre d'acteurs sont apparus.

Quels sont ces acteurs? Quel est le prix de l'énergie? A qui s'adresser en cas de conflit avec le fournisseur? Qu'est-ce que le démarchage et comment s'en débarrasser ?



**60'**

Sous forme de maquette 3D, le groupe reconstitue le trajet de l'énergie avec ses acteurs.

## Objectifs

**Comprendre le marché de l'énergie et ses enjeux**

**Identifier les acteurs et comprendre leurs rôles**

**Déchiffrer le prix de l'énergie**

**Saisir les impacts de la libéralisation du secteur énergétique**





# La facture d'énergie

Les factures d'énergie comportent souvent d'abondantes informations. Vous vous posez certainement des questions :

Quelles sont les informations importantes ? Pourquoi dois-je payer autant ? Quel est le prix réel de l'énergie ? Comment vérifier que ma facture est exacte ?

## Objectifs

Les participants partent à la chasse aux informations au départ de leur propre facture de régularisation à l'aide de gommettes de couleurs

Identifier et comprendre tous les éléments d'une facture d'énergie (gaz et électricité)

Déchiffrer le prix de l'énergie



**30'**





# Les compteurs



L'installation des compteurs est assurée par le gestionnaire de réseau. Sur le marché de l'énergie, différents types de compteurs existent : électrique - gaz, monohoraire - bihoraire, compteur intelligent - compteur à budget. En fonction du compteur, la manière de relever les index est différente.

Un index relevé correctement aboutit à une facture correcte.

Tous les exemplaires de compteurs existants seront présentés. Les participants devront les identifier et y lire les informations



## Objectifs

**Identifier les différents types de compteurs**

**Identifier les différentes informations sur un compteur**

**Comprendre comment relever les index**

**30'**



# Choisir un contrat d'énergie

Depuis la libéralisation du marché de l'énergie en 2007, il est important de comparer les différentes offres. Un contrat intéressant lors de sa signature peut ne plus l'être après quelques mois.

Vous découvrirez dans cette animation deux outils pour dénicher le contrat idéal et éviter les attitudes commerciales des fournisseurs.

## Objectifs

**Comprendre un contrat d'énergie**

**Savoir comparer les offres**

**Identifier un contrat intéressant**

**Déjouer les pièges lors de la signature d'un contrat**

**Comprendre le démarchage**



**30'**



# Isolation



- ➔ L'expérience thermo
- ➔ La maison playmobil



**2h30 le module**





# L'expérience thermo

Cette activité démontre par une expérience le rôle d'un isolant et l'importance d'isoler.

## Objectifs

Sous forme d'expérience, les participants comparent et testent la performance de différents isolants et observent la rapidité à laquelle les isolants laissent passer la chaleur.

**Comprendre le rôle de l'isolant**

**Classer les isolants par ordre de performance**

**Identifier les différents types d'isolant**



**60'**





# La maison playmobil

La neutralité carbone est l'un des objectifs de la Région Wallonne pour 2050. C'est pourquoi, un système de primes a été mis en place pour inciter les propriétaires à isoler leur habitation.

Quelles sont les différentes manières d'isoler ? Quel isolant choisir ? Quelles sont les marges de manœuvre en tant que propriétaire ou locataire et ce, en fonction d'un budget défini ?

Le groupe devra améliorer et isoler une maquette de maison 3D.

## Objectifs



**Comprendre les différents moyens d'isoler**

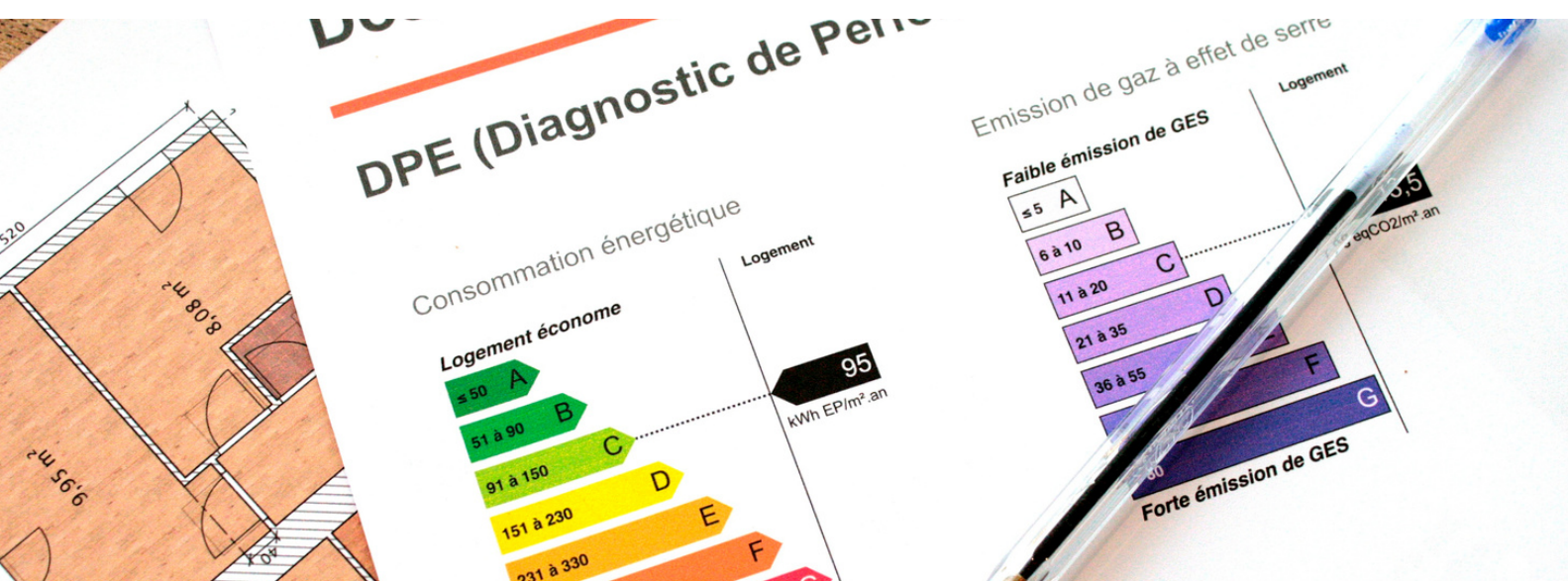
**Classifier les différents postes à isoler par ordre de priorité**

**Identifier les avantages et inconvénients de l'isolation**

**Prendre connaissance du fonctionnement de l'appareil thermique**

**Comprendre la notion de classe énergétique**

**Identifier les aides de la Région Wallonne pour isoler les habitations**





# L'humidité



- ➔ **Sources de condensation**
- ➔ **Moisissures**



**2h30 le module**

# Sources de condensation



Au travers de cette animation, les participants comprendront l'origine de l'humidité, la quantité de vapeur d'eau produite dans une maison, les risques et les plans d'action possibles.

**Partie 1:** Identifier toutes les sources d'humidité, les pièces à risque et les conséquences sur base d'une maison fictive.

**Partie 2:** Expérimenter la condensation et le rôle de l'isolant.

**Partie 3:** Quantifier l'humidité en fonction des tâches quotidiennes (douche, cuisine, respiration,...)

## Objectifs



120'

**Comprendre la notion d'humidité**

**Se représenter l'humidité**

**Identifier les pièces à risque**

**Comprendre les risques d'un taux d'humidité trop important**







# Moisissures

Les moisissures : comment les éviter et comment s'en débarrasser en comprenant leurs origines

**Objectifs**

 **30'**

**Identifier l'origine de la moisissure**

**Éviter son apparition**

**S'en débarrasser définitivement**



# Les systèmes de chauffage



➔ **Chauffage - Thermostat - Calorimètre**



**2h30 le module**



# Chauffage - Thermostat - Calorimètre

Comment chauffer son habitation sans se ruiner? C'est là un enjeu autant pour son budget que pour le climat. Quel système de chauffage choisir et comment chauffer une maison ou un appartement? Avec cette animation, vous aurez toutes les clefs pour répondre à ces questions.

**Objectifs**



**150'**

**Présentation des systèmes de chauffage**

**Fonctionnement d'un thermostat**

**Identifier les systèmes de chauffage nocif pour la santé et pour l'environnement**

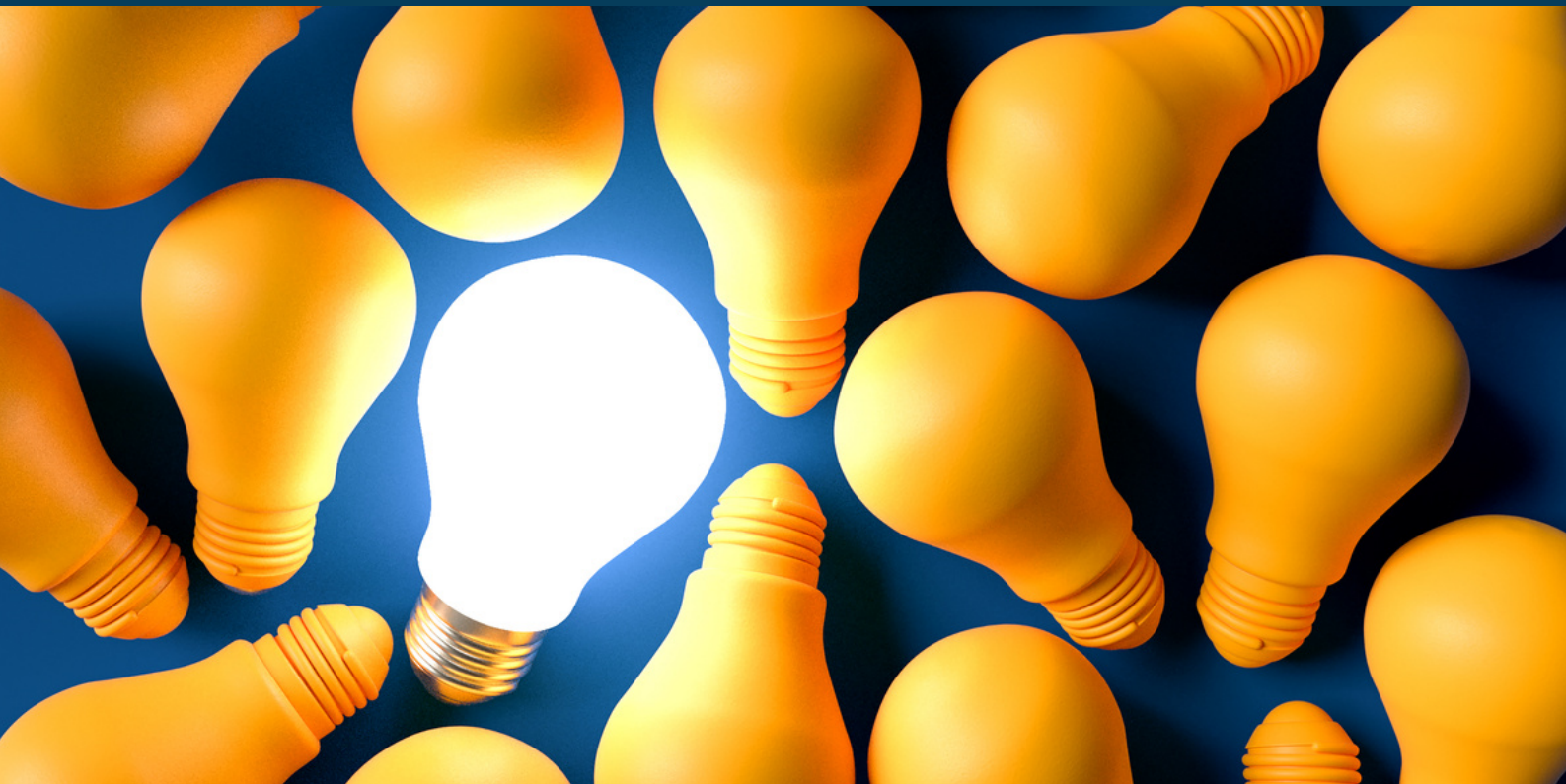
**Présentation du matériel et des gestes économeurs d'énergie sous forme de quizz**

**Les calorimètres... les pièges à éviter!**





# L'éclairage



**Identifier les caractéristiques d'une ampoule**



**Expérimenter l'intensité de la luminosité dans différents contextes à l'aide de luxmètres**



# Eclairons-nous



Il est important de reconnaître les ampoules trop énergivores (à incandescence, à halogène ou encore fluocompacte) et favoriser la mise en place d'ampoule Led.

Formes, couleurs, puissances, flux lumineux, angles d'éclairage sont des caractéristiques à vérifier lors de l'achat d'ampoules.

S'éclairer sans gaspiller et sans perdre en confort en appliquant quelques gestes utiles au quotidien est possible !

Partie 1: Identifier les caractéristiques des ampoules à l'aide des emballages

Partie 2: Reconnaître les ampoules qui consomment le plus/moins

Partie 3: Les gestes utiles pour bien s'éclairer - Vidéo + expériences

Objectifs

**Reconnaître le type d'ampoule**

**Identifier les caractéristiques des ampoules**

**Choisir l'ampoule adéquate**

**Identifier les gestes utiles pour réduire sa consommation**

70'



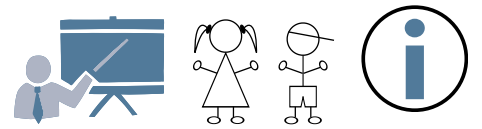
# Electricité



- ➔ Les ampoules - Eclairons-nous
- ➔ Consommation électrique des appareils
- ➔ Consommations cachées



**2h30 le module**



# Consommation électrique des appareils

Chaque appareil électrique consomme ... Mais combien? Pouvoir identifier les appareils énergivores de ceux qui le sont moins permet de trouver des alternatives plus économiques.

Les participants s'entraînent au jeu du juste prix pour identifier les appareils qui consomment le plus.

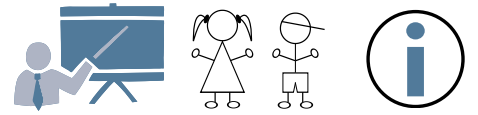
**Objectifs**



**50'**

**Classer les appareils par prix**  
**Identifier les appareils énergivores**  
**Trouver des alternatives plus économiques**  
**Montrer l'importance des appareils de classe A**  
**Mesurer la consommation des appareils**  
**Critères pour acheter de l'électroménager**





# Consommations cachées

La plupart des appareils consomment sans même qu'ils soient allumés... pourquoi? Comment l'éviter?  
Cela représente souvent plus d'une centaine d'euros par an !

Les participants utilisent des wattmètres pour mesurer chaque appareil afin de détecter s'il consomme, même éteint... pour ensuite les classer selon leur coût.

**Objectifs**



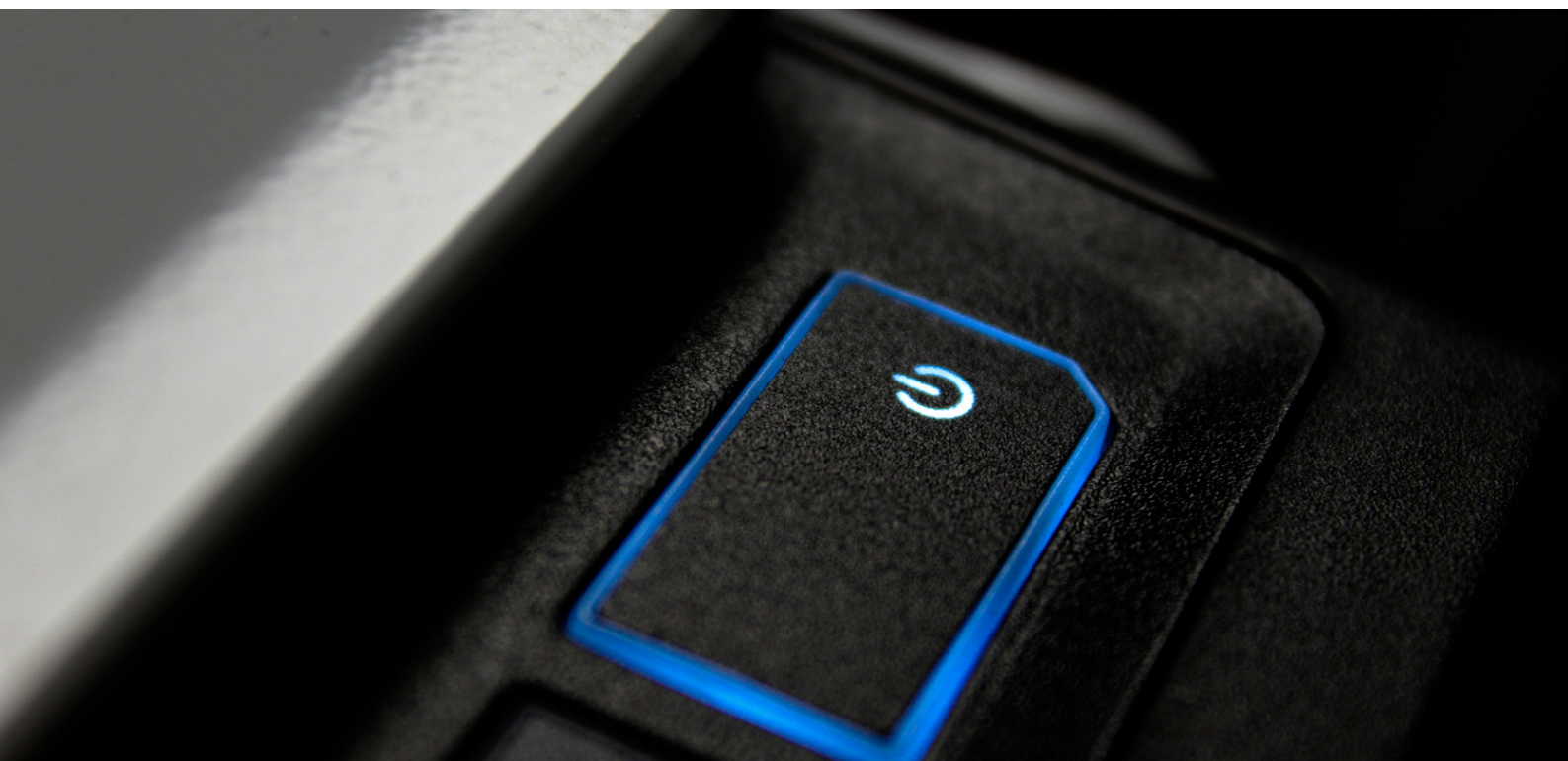
**30'**

**Identifier les appareils qui consomment sans être allumés**

**Savoir mesurer cette consommation**

**Classer les appareils suivant cette consommation cachée**

**Pointer les solutions**





# L'eau



**Le cycle de l'eau**



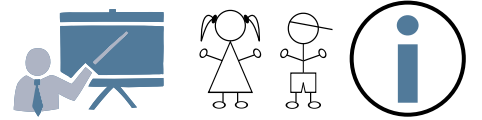
**La facture d'eau**



**Les gestes économeurs d'eau**



**2h le module**



# Le cycle de l'eau

L'eau est également une charge importante dans nos consommations quotidiennes. Derrière le robinet ou la bouteille d'eau, il y a tout un cycle en action.

## Objectifs

Sous forme de maquette 3D en bois, les participants devront reconstituer, en groupe, le trajet de l'eau et ses acteurs.

Identifier les acteurs et le trajet de l'eau



45'





# La facture d'eau

Déchiffrer une facture d'eau n'est pas toujours évident. Vous vous posez certainement des questions :

Quelles sont les informations importantes ? Pourquoi dois-je payer autant ? Quel est le prix réel de l'eau ? Comment vérifier que ma facture est exacte ?

Les participants partent à la chasse aux informations au départ de leur propre facture à l'aide de gommettes.

## Objectifs



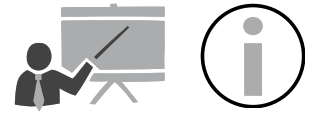
**30'**

**Identifier et comprendre tous les éléments d'une facture d'eau**

**Déchiffrer le prix de l'eau**







# Les gestes économeurs d'eau

Les participants identifient les postes les plus importants en terme de consommation en eau dans un logement et les gestes pour diminuer cette facture.

**Objectifs**



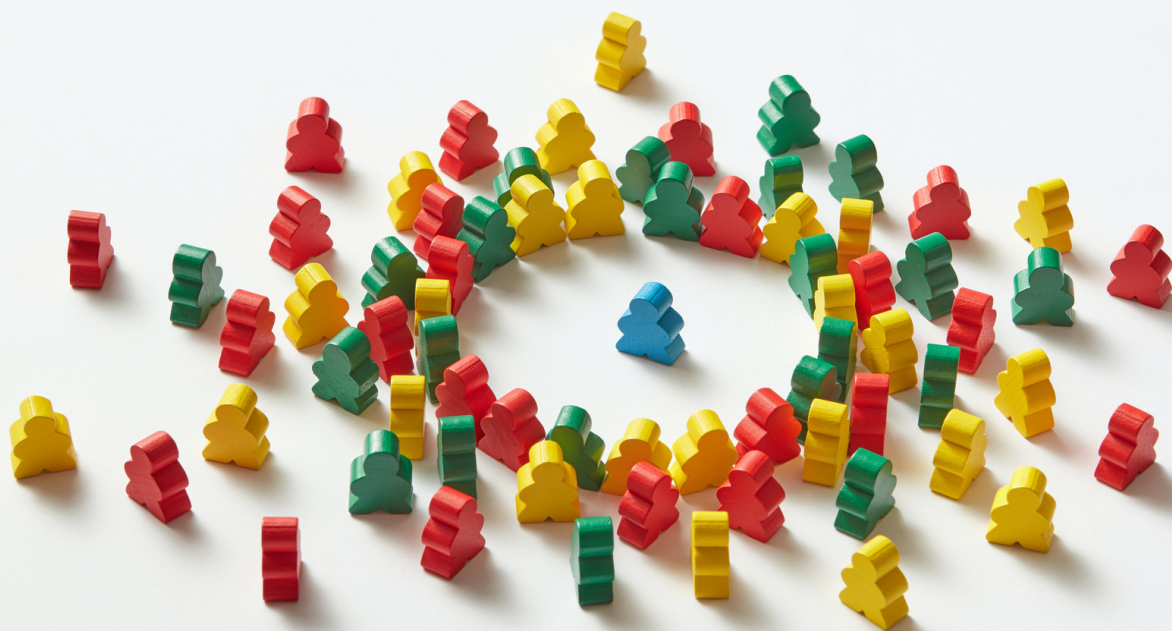
**Appréhender les gestes économeurs d'eau**

**Identifier une fuite d'eau**





# URE - Utilisation Rationnelle de l'Energie et de l'Eau



**Le matériel économiseur  
d'énergie et d'eau**



# Le matériel économiseur d'énergie et d'eau

L'ensemble des modules ci-dessus aborderont également l'utilisation rationnelle de l'énergie sous forme de quizz, par des supports vidéo, par la présentation de matériel peu coûteux, via des gestes pour économiser le chauffage, l'eau, l'électricité, etc. Les participants découvrent ainsi le matériel et les habitudes à améliorer pour faire des économies d'énergie au quotidien.

## Objectifs

**Découvrir le "petit" matériel pour faire des économies d'énergie**

**Obtenir des conseils pour économiser de l'argent**

**Tester ses connaissances en matière d'énergie**

**Prise de conscience sur ses habitudes de consommation**



**40'**



# Contact et information

Vous souhaitez commander une animation pour l'un de vos groupes ? Contactez-nous, nous vous remettrons un devis dans les 24h.

Adresse mail : [contact@ecojumpasbl.be](mailto:contact@ecojumpasbl.be)