

Portfolio.

PRÉVENTION

ANIMATIONS

FORMATIONS

ecoJump

Préambule.

Ce portfolio vous présente l'ensemble des animations énergie proposées par EcoJump. L'objectif de ces ateliers est de sensibiliser le grand public aux économies et à l'utilisation rationnelle de l'énergie.

En pratique: les animations durent **maximum 2h30 (+ 30 min** prévues pour un brise-glace et une pause). Les groupes doivent être constitués de 4 à 12 personnes maximum.

Les activités ont été rassemblées par thème, mais vous pouvez composer vous-même une animation avec les activités de votre choix.

Les animations se déroulent sous forme ludique (jeux en bois, mini-expériences, audio-visuel, en équipe,...)

La liste des activités n'est pas exhaustive et évolue en fonction de l'actualité et des demandes. Pour une meilleure visualisation, vous trouverez des photos de chaque module.

Vous souhaitez mettre en place un projet dans votre organisation et à destination de votre public? Contactez-nous pour en discuter et retrouvez les informations sur notre site www.ecojumpasbl.be.

**Vous cherchez plutôt une conférence ou un stand
d'information?
C'est également possible!**

Nos animations sont adaptables sous forme de conférence, de stand d'information pour votre évènement ou de formation pour professionnels.

Grâce à notre expérience dans les écoles avec Génération Zéro Watt, il est également possible de proposer des animations pour des groupes d'enfants.

N'hésitez pas nous contacter et à nous faire part de vos projets, nous le construirons ensemble.

**En fin d'animation, les participants reçoivent un carnet avec
toutes les informations, fiches et explications
complémentaires.**

Contact et information

Vous souhaitez commander une animation pour l'un de vos groupes ?

Adresse mail : contact@ecojumpasbl.be

Table des matières

La facture d'énergie p.6

Le vrai du faux dsur les factures

La facture d'énergie

Choisir un contrat d'énergie.

Compteurs et communicants p.10

Le vrai du faux sur les compteurs digitaux

Le trajet de l'énergie

Analyse des compteurs

L'isolation p.16

L'expérience thermo

La maison playmobil

L'humidité p.20

Sources, conséquences et plan d'action

Les systèmes de chauffage et d'eau chaude sanitaire p.23

L'escape game

Eclairons-nous p.26

C'est dans la boite !

L'évolution des ampoules

Luxmètres, Wattmètres...

Table des matières

L'électricité p.29

Les consommations électriques des appareils

Les consommations cachées

L'eau p.33

Le cycle de l'eau

La facture d'eau

Les gestes économiseurs d'eau et mise en pratique

L'utilisation rationnelle de l'énergie p.38

Quizz énergie

Mise en pratique du matériel

Spécial enfant

La facture d'énergie



- ➔ **Le vrai du faux**
- ➔ **La facture d'énergie**
- ➔ **Choisir un contrat**



2h30 le module

La facture d'énergie

Les factures d'énergie comportent souvent d'abondantes informations. Vous vous posez certainement des questions :

Quelles sont les informations importantes ? Pourquoi dois-je payer autant ? Quel est le prix réel de l'énergie ? Comment vérifier que ma facture est exacte ?

Objectifs

Les participants partent à la chasse aux informations au départ de leur propre facture de régularisation à l'aide de gommettes de couleurs

Identifier et comprendre tous les éléments d'une facture d'énergie (gaz et électricité)

Déchiffrer le prix de l'énergie



Choisir un contrat d'énergie

Depuis la libéralisation du marché de l'énergie en 2007, il est important de comparer les différentes offres. Un contrat intéressant lors de sa signature peut ne plus l'être après quelques mois.

Vous découvrirez dans cette animation deux outils pour dénicher le contrat idéal et éviter les attitudes commerciales des fournisseurs.

Objectifs

Comprendre un contrat d'énergie

Savoir comparer les offres

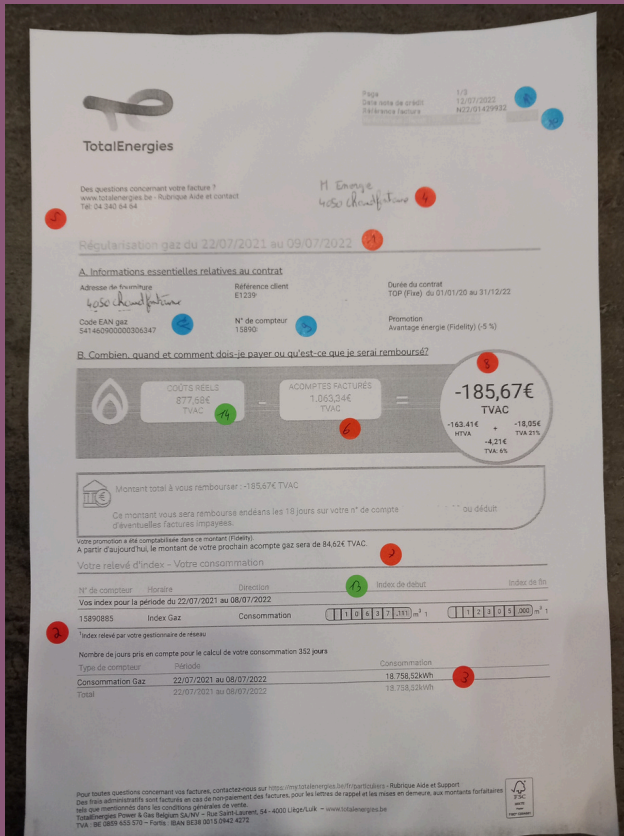
Identifier un contrat intéressant

Déjouer les pièges lors de la signature d'un contrat

Comprendre le démarchage et comment le déjouer



En image



Analyse de la facture



Choisir un fournisseur

Compteurs et communicants



- ➔ Le vrai du faux
- ➔ Le trajet de l'énergie
- ➔ Identifier et lire les compteurs
- ➔ Plateformes myRESA/myORES



2h30 le module

Le vrai du faux sur le nouveau compteur digital

L'installation des nouveaux compteurs digitaux engendrent de nombreuses questions concernant son fonctionnement : quelles sont les informations transmises au gestionnaire ? Les ondes sont-elles nocives pour la santé ? Sait-on vérifier si je suis chez moi ? Puis-je refuser l'installation du nouveau compteur ? Comment fonctionne-t-il si j'ai des panneaux photovoltaïques ?

Objectifs



Identifier le vrai du faux

Identifier les différentes informations sur le compteur digital

Comprendre comment relever les index

Le trajet de l'énergie

**Sous forme de maquette 3D,
le groupe reconstitue le
trajet de l'énergie avec ses
acteurs.**

Depuis la libéralisation du marché de l'énergie en 2007, un grand nombre d'acteurs sont apparus.

Quels sont ces acteurs?
Quel est le prix de l'énergie? A qui s'adresser en cas de conflit avec le fournisseur? Qu'est-ce que le démarchage et comment s'en débarrasser ?

Objectifs

Comprendre le marché de l'énergie et ses enjeux

Identifier les acteurs et comprendre leurs rôles

Déchiffrer le prix de l'énergie

Saisir les impacts de la libéralisation du secteur énergétique



Les compteurs

L'installation des compteurs est assurée par le gestionnaire de réseau. Sur le marché de l'énergie, différents types de compteurs existent : électrique - gaz, monohoraire - bihoraire, compteur intelligent - compteur à budget. En fonction du compteur, la manière de relever les index est différente.

Un index relevé correctement aboutit à une facture correcte.



Les participants devront identifier les différents compteurs et comprendre les différences



Objectifs

Identifier les différents types de compteurs

Plateforme myRESA/myORES

Les nouveaux compteurs communicants donnent accès aux plateformes myRESA ou myORES en fonction du gestionnaire de réseau du lieu d'habitation.

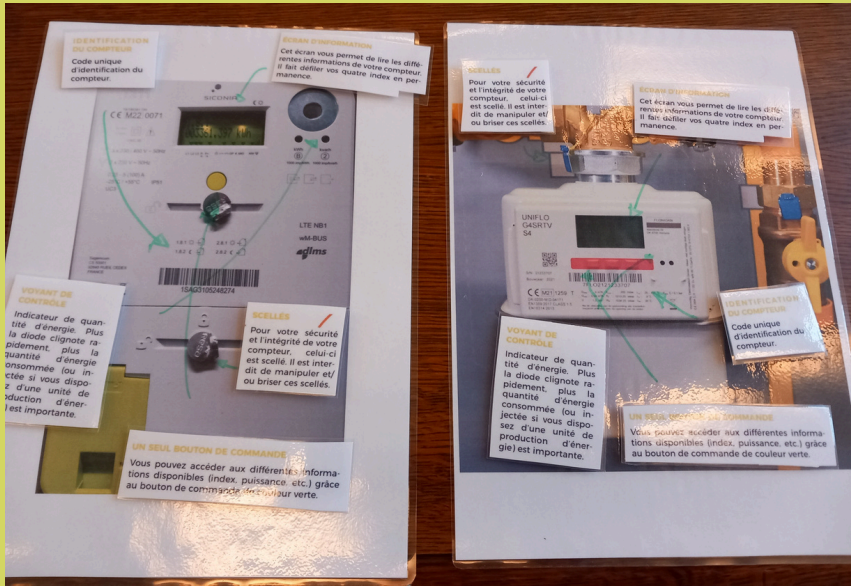
On trouve de nombreuses informations sur ces plateformes.



Objectifs

**Découvrir les plateformes
digitales
Trouver les informations sur
son compteur
Savoir analyser sa
consommation**

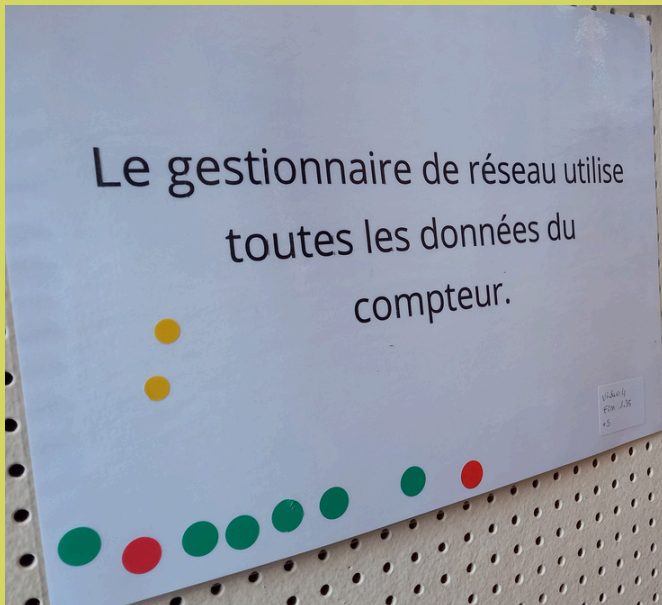
En image



Les informations sur le compteur digital



Le trajet de l'énergie



Le vrai du faux

Isolation



- ➔ L'expérience thermo
- ➔ La maison playmobil



2h30 le module

L'expérience thermo

Cette activité démontre par une expérience le rôle d'un isolant et l'importance d'isoler.

Sous forme d'expérience, les participants comparent et testent la performance de différents isolants et observent la rapidité à laquelle les isolants laissent passer la chaleur.

Objectifs

Comprendre le rôle de l'isolant

Classer les isolants par ordre de performance

Identifier les différents types d'isolant et leurs caractéristiques



La maison playmobil

La neutralité carbone est l'un des objectifs de la Région Wallonne pour 2050. C'est pourquoi, un système de primes a été mis en place pour inciter les propriétaires à isoler leur habitation.

Quelles sont les différentes manières d'isoler ? Quel isolant choisir ? Quelles sont les marges de manœuvre en tant que propriétaire ou locataire et ce, en fonction d'un budget défini ?

Le groupe devra améliorer et isoler une maquette de maison 3D.

Objectifs

Comprendre les différents moyens d'isoler

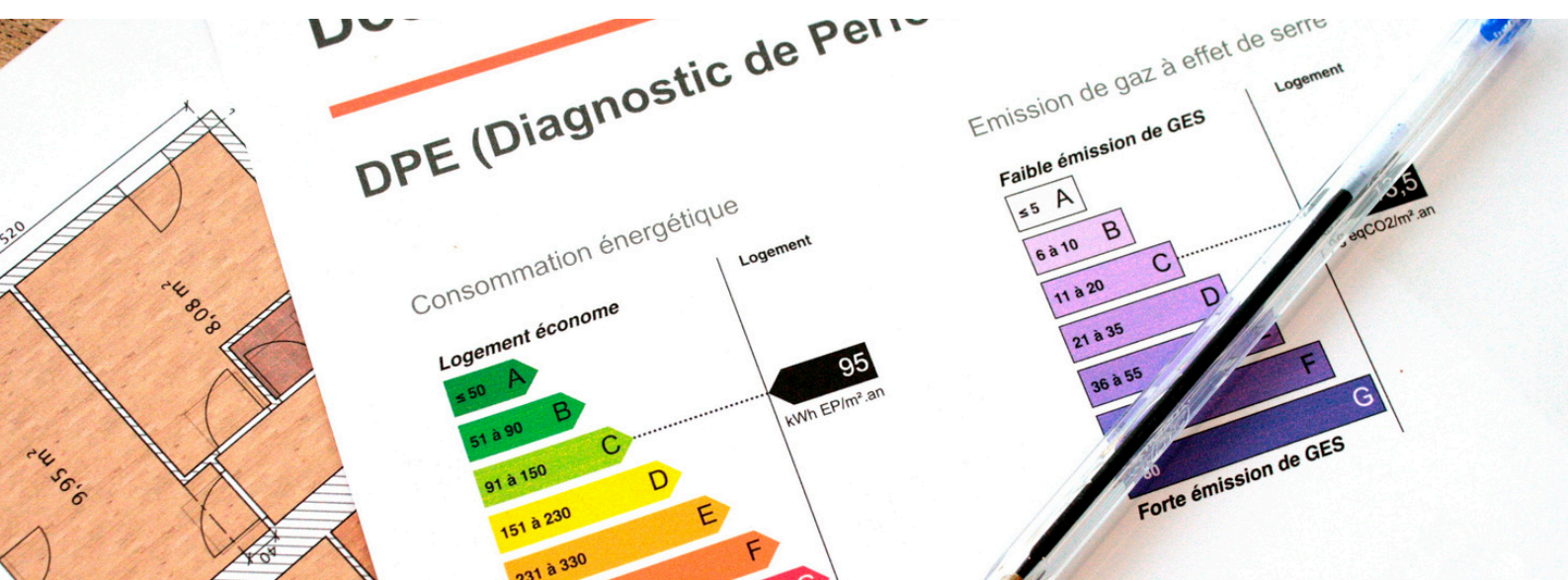
Classifier les différents postes à isoler par ordre de priorité

Identifier les avantages et inconvénients de l'isolation

Prendre connaissance du fonctionnement de l'appareil thermique

Comprendre la notion de classe énergétique

Identifier les aides de la Région Wallonne pour isoler les habitations



En image



Echantillons d'isolants

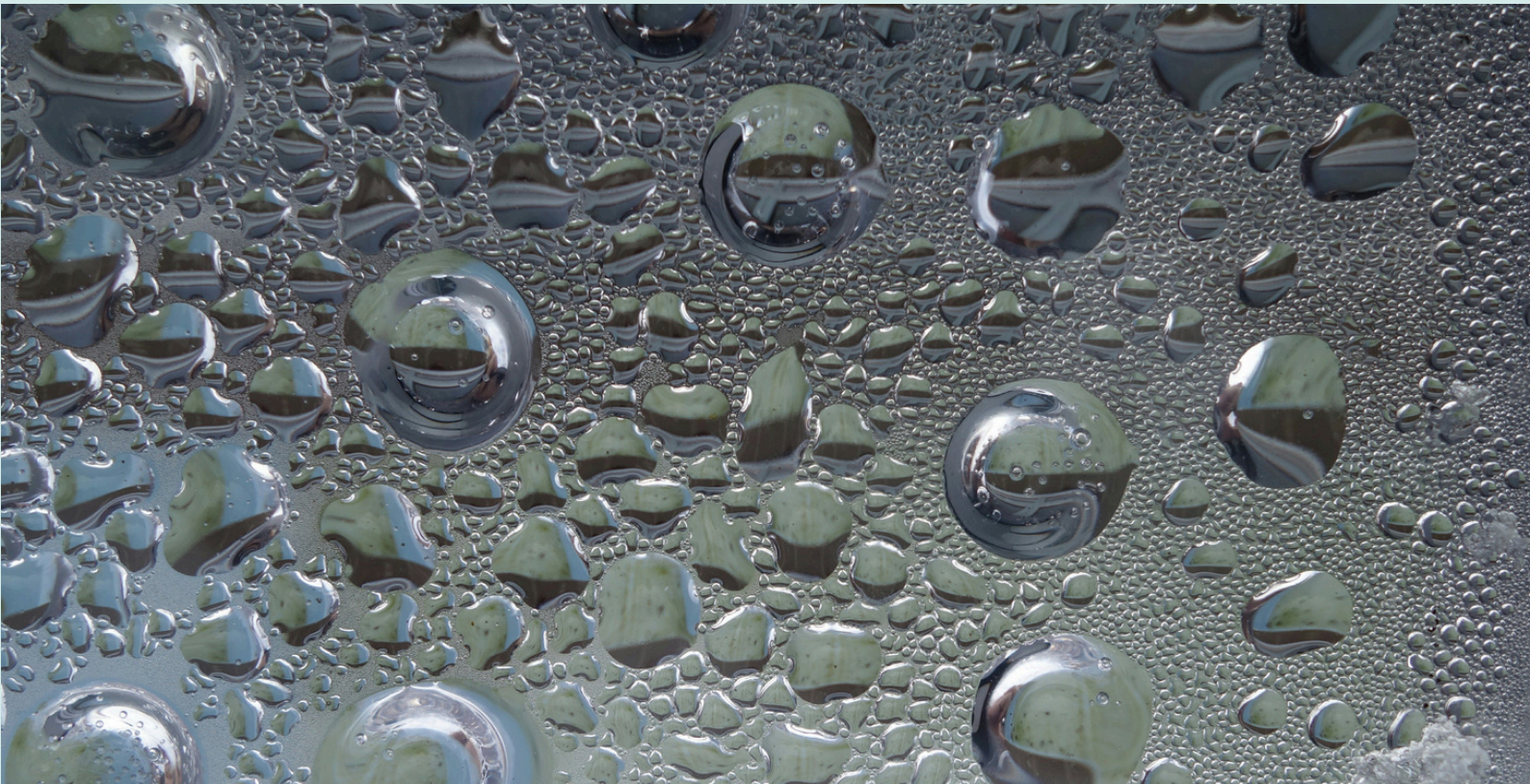


Expériences thermo



La maison playmobil

L'humidité



Les sources d'humidité

Les conséquences

Les plans d'actions



2h30 le module

L'humidité

Au travers de cette animation, les participants comprendront l'origine de l'humidité, la quantité de vapeur d'eau produite dans une maison, les risques et les plans d'action possibles.

Partie 1: Identifier toutes les sources d'humidité, les pièces à risque et les conséquences sur base d'une maison fictive.

Partie 2: Expérimenter la condensation et le rôle de l'isolant.

Partie 3: Quantifier l'humidité en fonction des tâches quotidiennes (douche, cuisine, respiration,...)

Partie 4 : Reconnaître les sources d'humidité en image

Partie 5 : Trouver les solutions préventives et curatives pour éviter/éliminer les problèmes d'humidité.

Objectifs

Comprendre la notion d'humidité

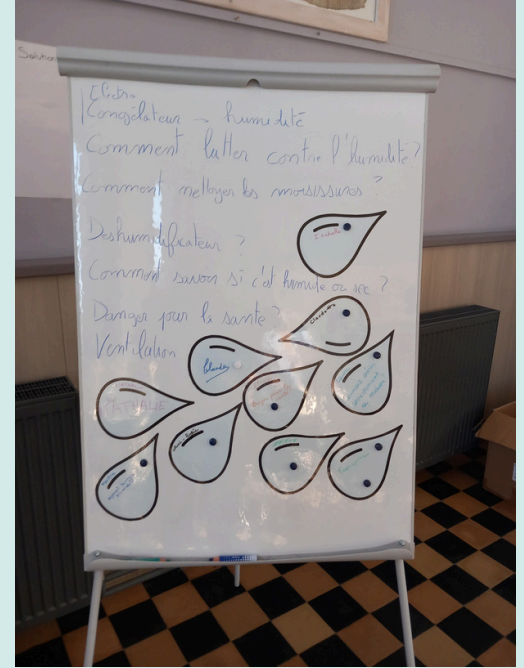
Se représenter l'humidité

Identifier les pièces à risque

Comprendre les risques d'un taux d'humidité trop important



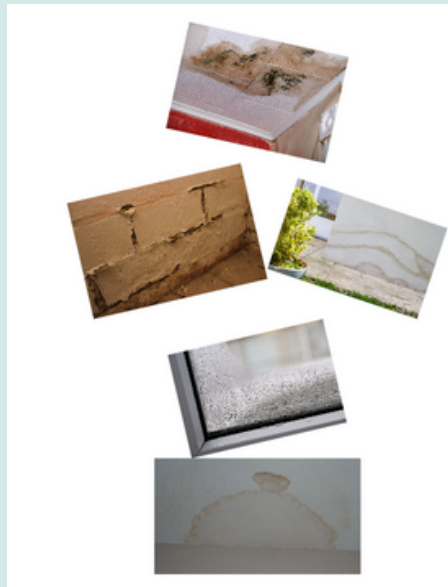
En image



La maison humide

Brise-Glace

**Les sources
d'humidité en image**



Se représenter l'humidité

**Expérience de la
condensation**

Les systèmes de chauffage et d'eau chaude sanitaire



➔ **Escape Game**



2h30 le module

Escape Game

Répondez aux énigmes et faites les activités sur le chauffage et l'eau chaude sanitaire pour avoir les accès et réussir à ouvrir le coffre.

Sous forme de jeux, les participants découvriront comment mieux se chauffer, comment activer les primes ou produire de l'eau chaude sanitaire sans se ruiner.

Travaillez en équipe pour résoudre le mystère.

Objectifs

Découvrir les systèmes de chauffage et de production d'eau chaude sanitaire

Identifier les systèmes de chauffage nocifs pour la santé et pour l'environnement

Faire des petites économies, sans se ruiner

Prime énergie pour mieux se chauffer



En image



Fiches instructions et fiches familles fictives



Mise en pratique



Codes à trouver pour ouvrir les cadenas!

Eclairons-nous



➔ **C'est dans la boîte !**

➔ **L'évolution des ampoules**

➔ **Luxmètres, Wattmètres ...**



2h30 le module

Eclairons-nous

Il est important de reconnaître les ampoules trop énergivores (à incandescence, à halogène ou encore fluocompacte) et favoriser la mise en place d'ampoules Led.

Formes, couleurs, puissances, flux lumineux, angles d'éclairage sont des caractéristiques à vérifier lors de l'achat d'ampoules.

S'éclairer sans gaspiller et sans perdre en confort en appliquant quelques gestes utiles au quotidien est possible !

Partie 1: Identifier les caractéristiques des ampoules à l'aide des emballages

Partie 2: Reconnaître les ampoules qui consomment le plus/moins

Partie 3 : Mesure de la consommation et de la luminosité

Bien choisir ses ampoules

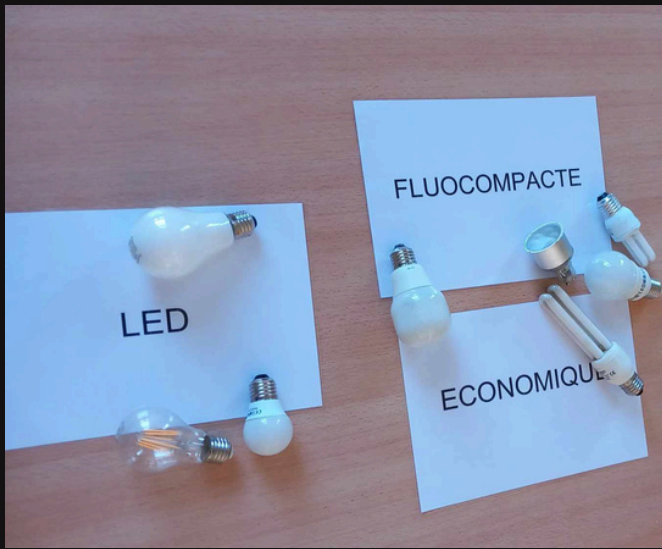
Identifier les caractéristiques des ampoules

Identifier les gestes utiles pour réduire sa consommation

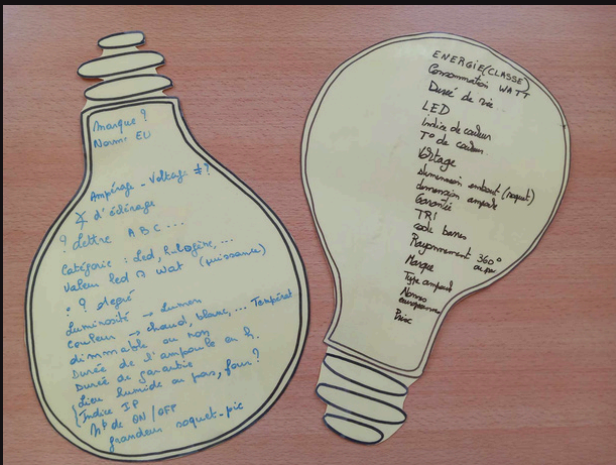
Objectifs



En image



Identifier les ampoules



C'est dans la boîte !



Calcul de la consommation et luminosité

Electricité



- ➔ **Consommation électrique des appareils**
- ➔ **Consommations cachées**



2h30 le module

Consommation électrique des appareils

Chaque appareil électrique consomme ... Mais combien? Pouvoir identifier les appareils énergivores de ceux qui le sont moins permet de trouver des alternatives plus économiques.

Les participants s'entraînent au jeu du juste prix pour identifier les appareils qui consomment le plus.

Objectifs

Classer les appareils par prix
Identifier les appareils énergivores
Trouver des alternatives plus économiques
Montrer l'importance des appareils de classe A
Critères pour acheter de l'électroménager



Consommations cachées

La plupart des appareils consomment sans même qu'ils soient allumés... pourquoi? Comment l'éviter? Cela représente souvent plus d'une centaine d'euros par an !

Les participants utilisent des wattmètres pour mesurer chaque appareil afin de détecter s'il consomme, même éteint... pour ensuite les classer selon leur coût.

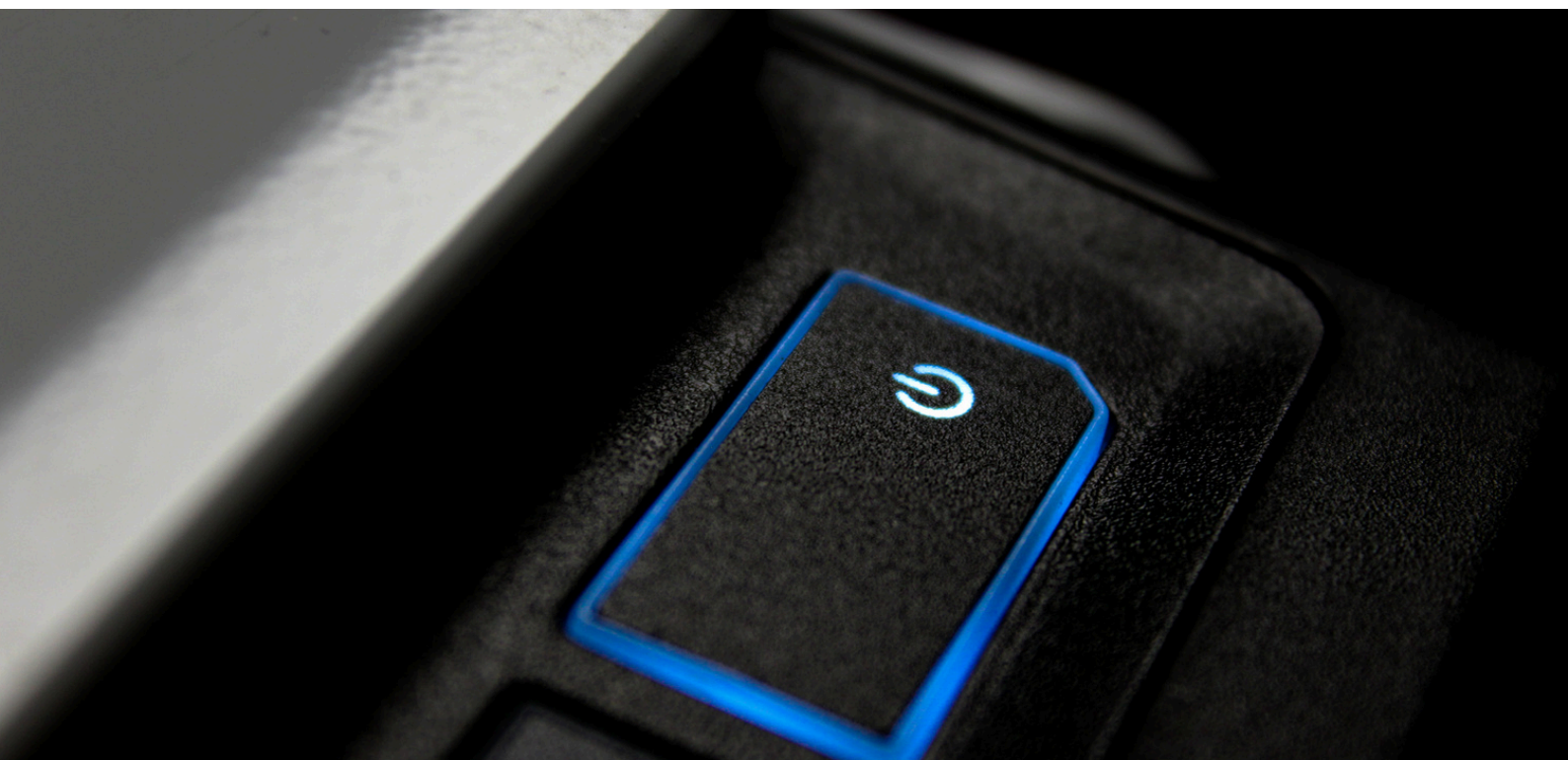
Objectifs

Identifier les appareils qui consomment sans être allumés

Savoir mesurer cette consommation

Classer les appareils suivant cette consommation cachée

Pointer les solutions



En image



**Classement des
appareils électriques**



**Stand d'information -
consommation des appareils**



**Mesure des consommation
Utilisation de wattmètres**

L'eau



Le cycle de l'eau



La facture d'eau



Les gestes économeurs d'eau



Mise en pratique



2h30 le module

Le cycle de l'eau

L'eau est également une charge importante dans nos consommations quotidiennes. Derrière le robinet ou la bouteille d'eau, il y a tout un cycle en action.

Sous forme de maquette 3D en bois, les participants devront reconstituer, en groupe, le trajet de l'eau et ses acteurs.

Objectifs

Identifier les acteurs et le trajet de l'eau



La facture d'eau

Déchiffrer une facture d'eau n'est pas toujours évident. Vous vous posez certainement des questions :

Quelles sont les informations importantes ? Pourquoi dois-je payer autant ? Quel est le prix réel de l'eau ? Comment vérifier que ma facture est exacte ?

Les participants partent à la chasse aux informations au départ de leur propre facture à l'aide de gommettes.

Objectifs

Identifier et comprendre tous les éléments d'une facture d'eau

Déchiffrer le prix de l'eau



Les gestes économeurs d'eau et mise en pratique

Les participants identifient les postes les plus importants en terme de consommation en eau dans un logement et les gestes pour diminuer cette facture.

Sous forme de quizz, les participants découvrent le matériel pour économiser l'eau et expérimentent la mise en place du matériel.

Objectifs

Appréhender les gestes économeurs d'eau

Identifier une fuite d'eau

Installation du matériel sous forme d'ateliers



En image



Le trajet de l'eau

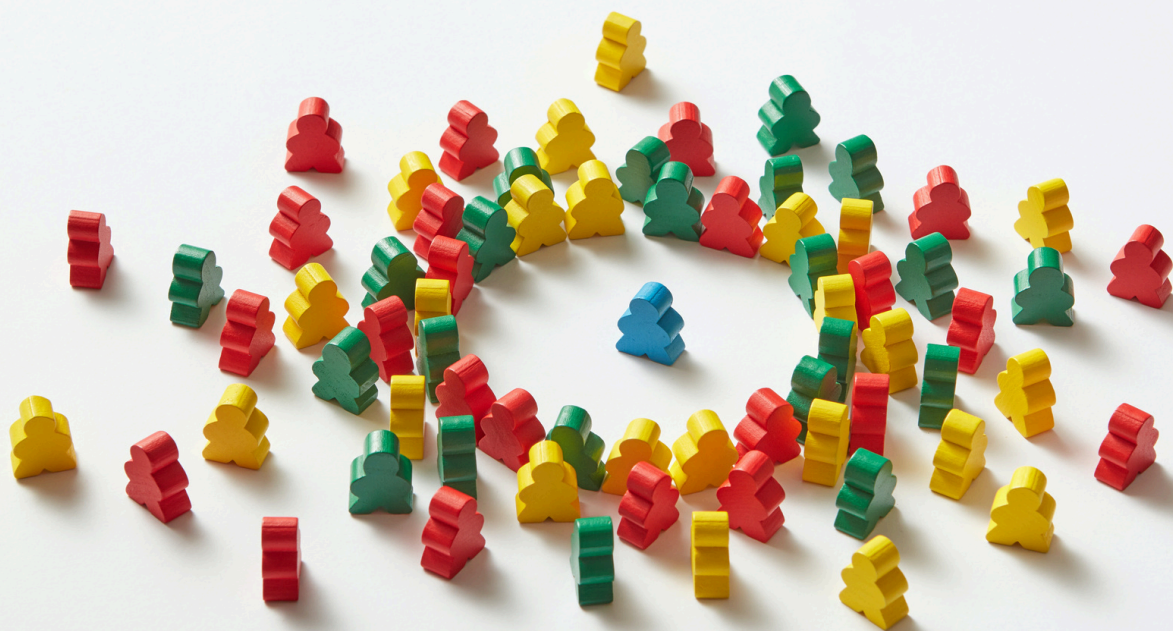


placement d'un mousser économique

Adresse de consommation : ██████████				
N° d'installation : ██████████				
Compteur	Ancien Index	Nouvel Index	Consommation	Relevé
██████████	13.06.2023 : 56 m3	12.06.2024 : 68 m3	12 m3	par Internet
Distribution				TOTAL HTVA €
Redevance				
du 01.01.2024 au 31.12.2024				56,00
Consommation				
Tranche de 1 à 30 m ³ (pour 365 jours *)				
du 13.06.2023 au 12.06.2024				12 m ³ x 1,4000 €/m ³
TOTAL				72,80 €
Assainissement				TOTAL HTVA €
Redevance				
du 01.01.2024 au 31.12.2024				70,95
Consommation				
Tranche de 1 à 30 m ³ (pour 365 jours *)				
du 01.01.2024 au 31.12.2024				inclus dans la redevance
TOTAL				70,95 €
*Si votre période de consommation est inférieure ou supérieure à 365 jours, le volume des tranches de consommation est adapté à la durée de cette période.				
Fonds Social de l'Eau				TOTAL HTVA €
du 13.06.2023 au 31.12.2023				7 m ³ x 0,0321 €/m ³
du 01.01.2024 au 12.06.2024				5 m ³ x 0,0322 €/m ³
TOTAL				0,38 €
				Montant HTVA 144,13 €
				Acomptes facturés HTVA -99,51 €
				Total HTVA 44,62 €

Analyse de la facture

Utilisation Rationnelle de l'Energie et de l'Eau "URE"



➔ Quizz énergie

➔ Mise en pratique du "petit"
matériel URE



2h30 le module
adulte

Quizz énergie

Le quizz énergie permet aux participants de découvrir le matériel et les habitudes à améliorer pour réaliser des économies d'énergie au quotidien.

Le quizz aborde les économies au niveau de l'électricité, du chauffage et de l'eau .

Objectifs

Découvrir le "petit" matériel pour réaliser des économies d'énergie

Obtenir des conseils pour économiser de l'argent

Tester ses connaissances en matière d'énergie

Prise de conscience sur ses habitudes de consommation



Mise en pratique du matériel URE

Plusieurs ateliers permettront concrètement de fabriquer et de mettre en place le matériel URE:

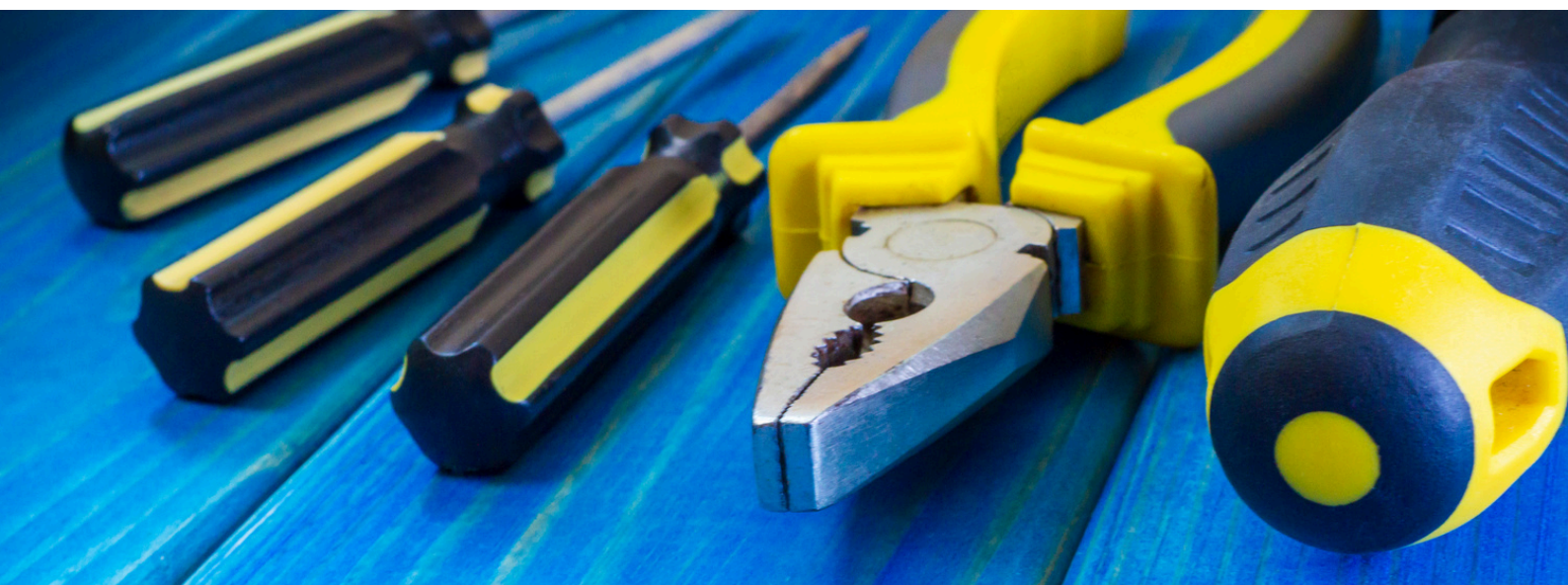
1. Placement d'un survitrage et de joints pour châssis
2. Fabrication d'un réflecteur pour radiateur
3. Isolation d'un tuyau de chauffage
4. Programmation d'un minuteur
5. Remplacement d'un mousseur de robinet par un mousseur économique

Les fiches techniques de chaque atelier seront disponibles en fin d'animation afin de mettre en place le matériel chez soi.

Objectifs

Mise en application du matériel économiseur d'énergie à la maison.

Manipulation du matériel et mise en pratique en sous-groupe.



URE spécial enfant

Nous aborderons avec les enfants l'Utilisation Rationnelle de l'Energie sous différentes formes en fonction de l'âge.

- Courts métrages humoristiques (vidéos)
- Lecture d'une BD
- Jeux du memory
- Construction d'une cocotte en papier

Objectifs



100'

Découvrir comment réaliser des économies d'énergie à la maison et pourquoi il est important d'en faire.

Activités pour découvrir l'URE de manière ludique.



En image



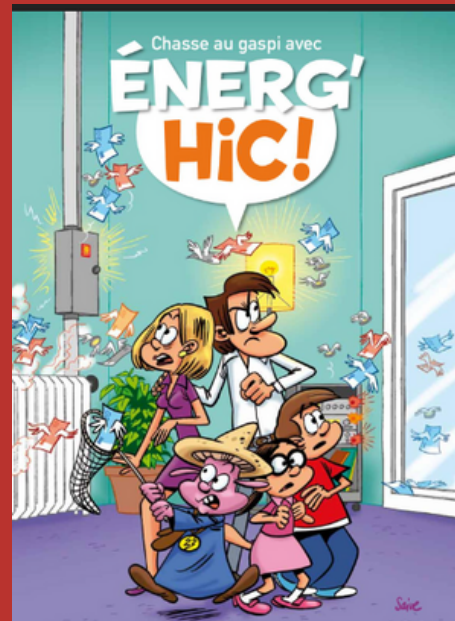
Isolation tuyau



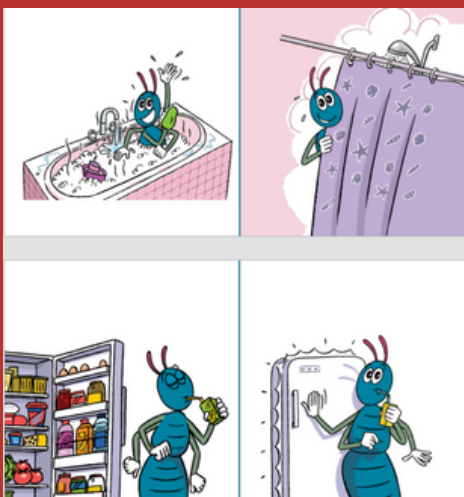
Quizz - matériel



Mise en place survitrage



Lecture BD



Jeu du mémoire



Fabrication d'une cocotte